

# FORMACION PROFESIONAL DE CHIKUNG TAICHI SIMPLIFICADO DE 38 MOVIMIENTOS, COMO MEDICINA ALTERNATIVA.

## PROGRAMACIÓN PERSONALIZADA Y LIBRE AVANCE, MÁXIMA CALIDAD

Con este nuevo material de apoyo el curso se puede cursar desde 30h presenciales, a distancia o mixto de libre elección. *Puede solicitar una entrevista con el maestro para una evaluación.*

Calidad de formación Garantizada.

- Simplificado de 38 mov como medicina alternativa para cualquier persona.

## CHIKUNG DINAMICO:

1. Posicion Inicial
2. Wuji
3. Sujetar la cola del Ave
4. Abrir La crin del Caballo salvaje izq
5. Abrir la crin del Caballo salvaje dch
6. Sujetar globo y expandir
7. Acariciar la cola del Fénix
8. Abrir Puerta del Ming Meng (dirige la energía desde mingmeng hasta lao Gong)
9. Meihua Zhang (Transmisión de la energía desde Lao Gong)
10. Sostener la fusta
11. Ondular las nubes
12. Paso diagonal de Gato y elevar globo
13. Sostener la fusta
14. Vuelo Horizontal del Aguila
15. Sujetar tesoro
16. Cai si zhuang (Proteger doble Tan tien)
17. Arte confucionista
18. La grulla blanca despliega sus alas
19. Zuoguyou pan (Puerta giratoria izq y dch)
20. Pasos sinuosos de gato izq
21. Pasos sinuosos de gato dch
22. Tañer el laúd
23. Pasos de mono hacia atrás izq
24. Pasos de mono hacia atrás dch

25. Vuelo diagonal del Aguila
26. Traer el globo
27. Acariciar la cola del Ave
28. Sujetar tesoro
29. Cai si zhuang (Proteger doble Tan tien)
30. Arte Confucionista
31. La grulla blanca despliega sus alas
32. Zuoguyou pan (Puerta giratoria izq y dch)
33. Paso sinuoso de Gato
34. Saludo Taoista (Corazón)
35. Cerrar el Lao Gong
36. El Venerable Anciano cierra sus puertas
37. Levantar el gran globo
38. Llevar la energía al Tan Tien (volver al Wuji)

### **CHIKUNG ESTATICO:**

1. San Yuan Shi – Jian Shen Zhuang (Salud físico y mental)
2. Tuobao Zhuang – Ji Ji Zhuang (Equilibrar el cuerpo interior y exterior)
3. Fu hu Shi – Hun He Zhuang (Equilibrio, Salud y Armonía)

El trabajo de los tres estáticos da resultado a los tres tesoros internos (Jing Qi Shen) Y También los Tres tesoros Exteriores (Jing Gu Pi)

Forma enfocada a la Medicina alternativa para cualquier tipo de persona.

**Una vez pasado el examen se obtiene el Título certificado por la Escuela Superior de chikungtaichi Haoqing Liu.**